

Cura-te Pela Acupuntura Sem Agulhas



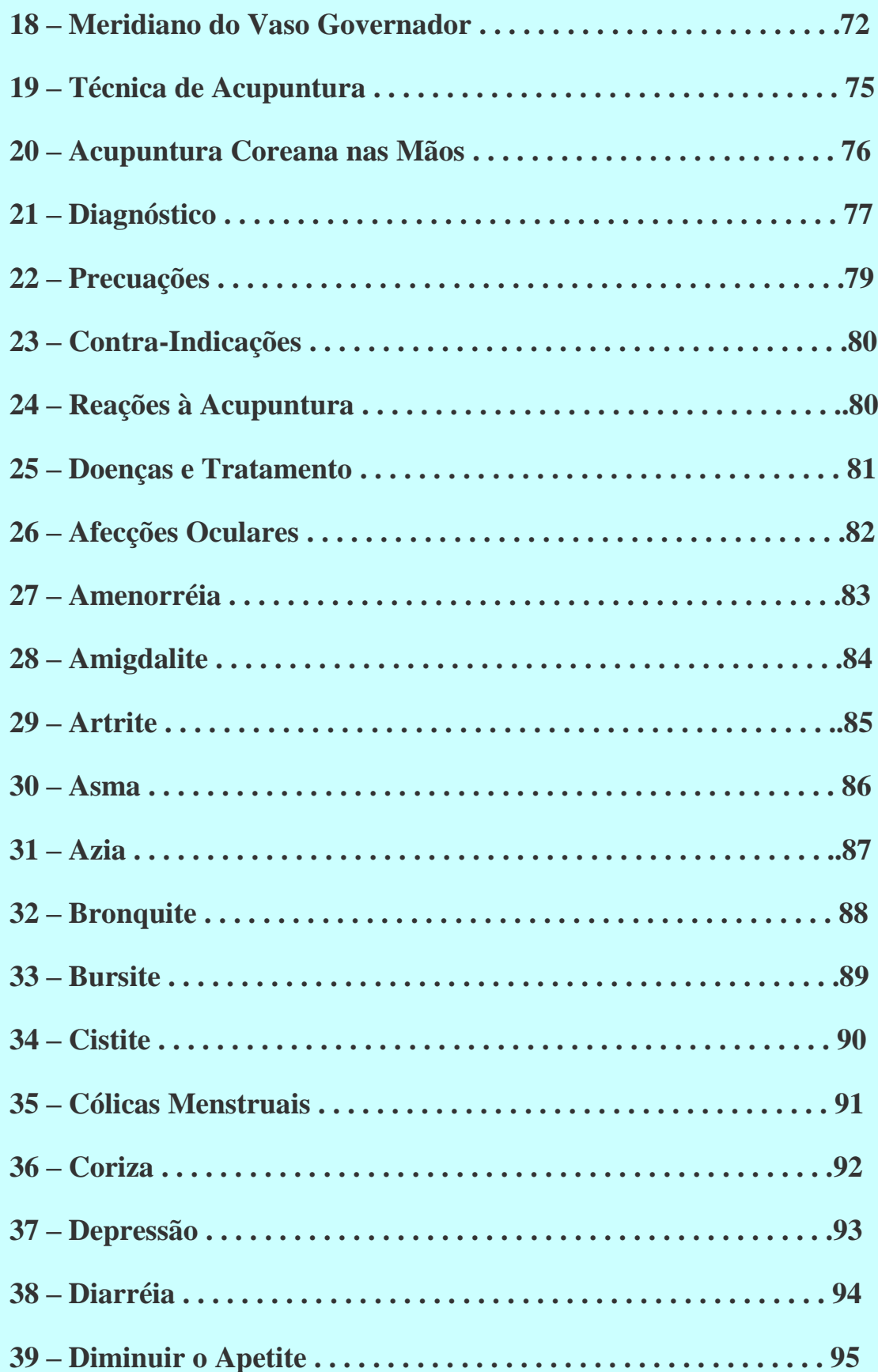
Autor: *Adenilton Santana*

TERAPEUTA HOLÍSTICO

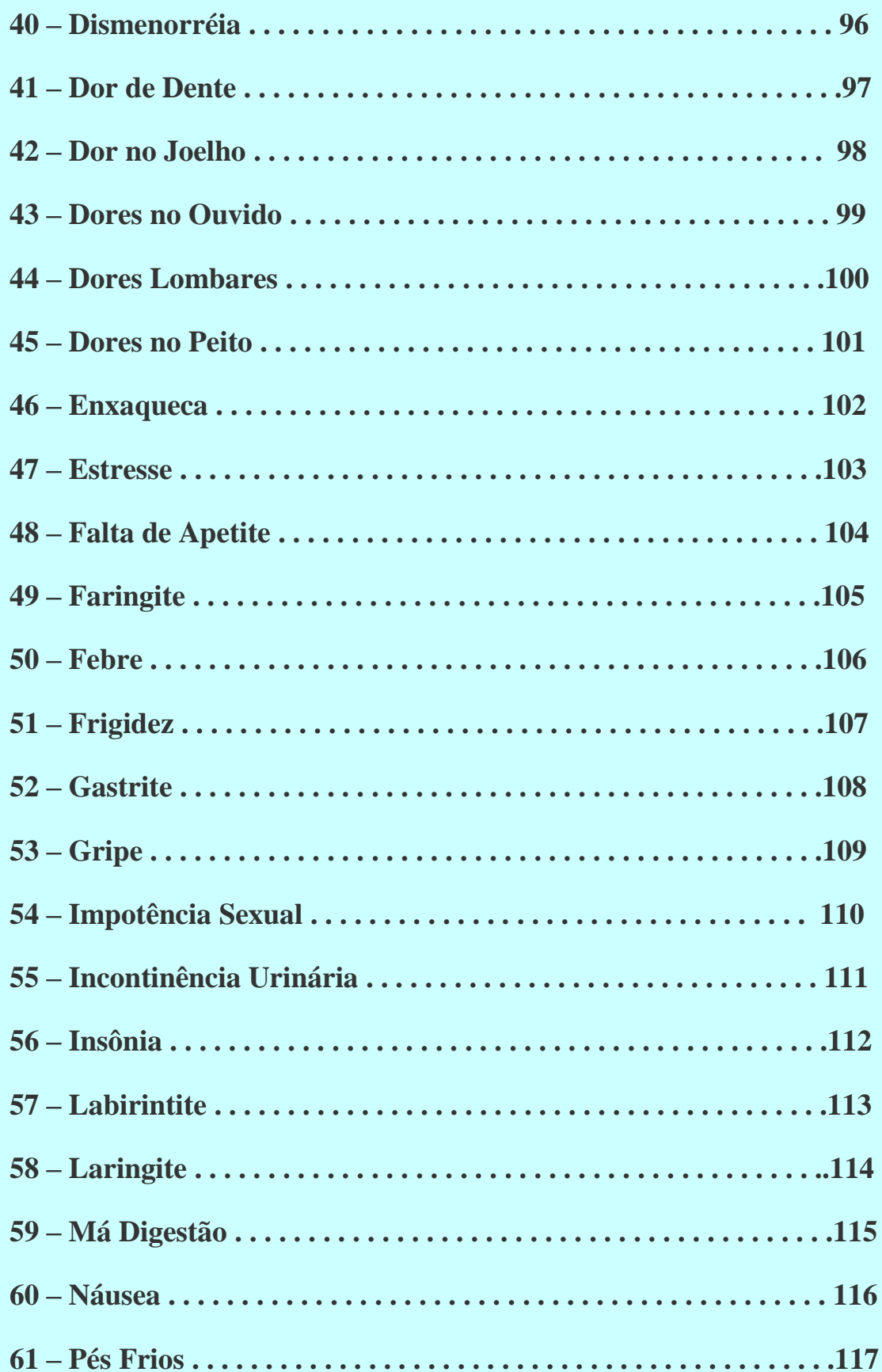


ÍNDICE

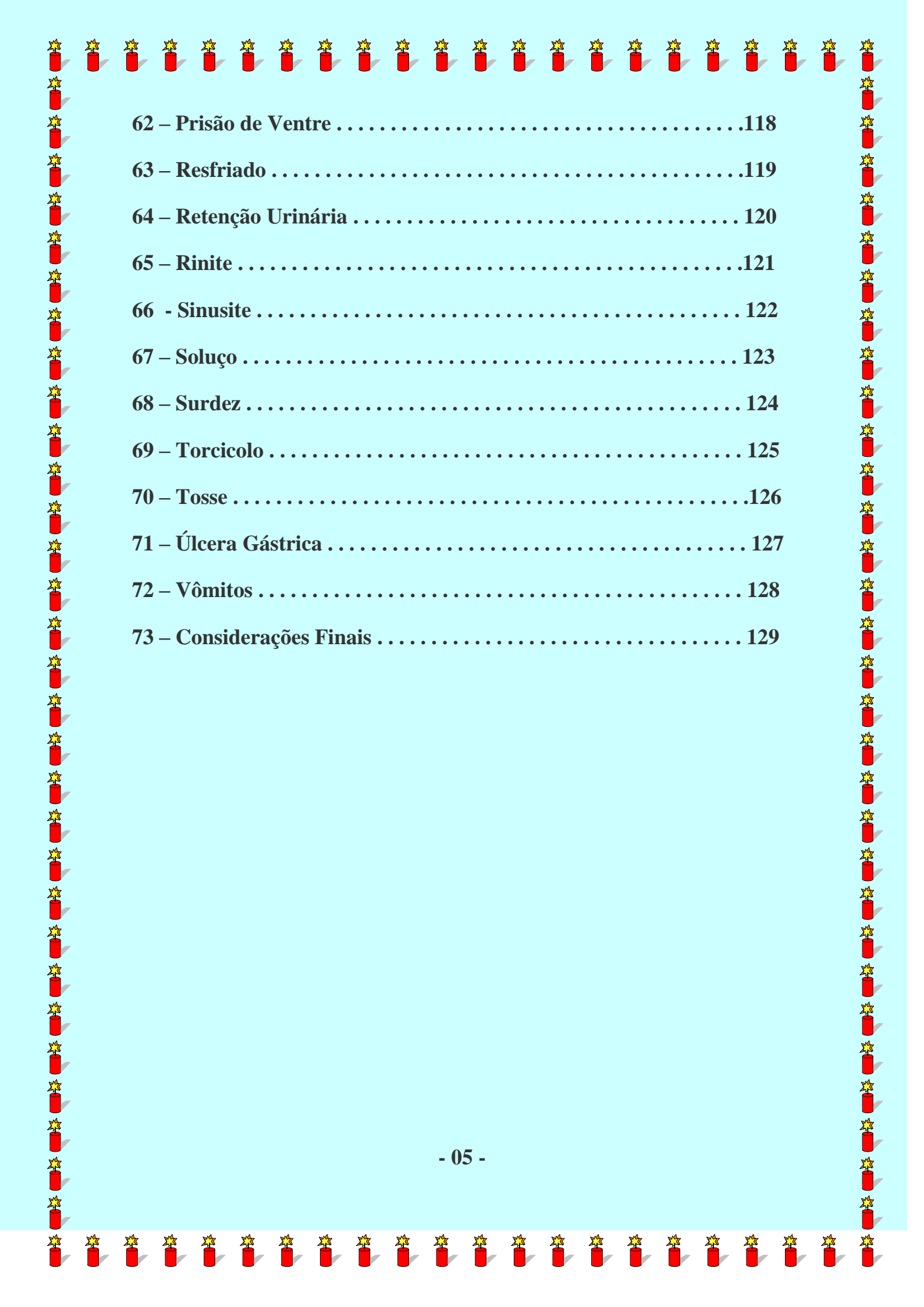
01 - Aviso Legal	06
02 – Os Meridianos e a Acupuntura	07
03 – Meridianos Principais	08
04 – Os Pontos de Comando	09
05 – Meridiano dos Pulmões	11
06 – Meridiano do Intestino Grosso	16
07 – Meridiano do Estômago	20
08 – Meridiano do Baço-Pâncreas	26
09 – Meridiano do Coração	30
10 – Meridiano do Intestino Delgado	34
11 – Meridiano da Bexiga	39
12 – Meridiano dos Rins	46
13 – Meridiano da Circulação-Sexualidade	50
14 – Meridiano do Triplo Aquecedor	54
15 – Meridiano da Vesícula Biliar	58
16 – Meridiano do Fígado	63
17 - Meridiano do Vaso da Concepção	68



18 – Meridiano do Vaso Governador	72
19 – Técnica de Acupuntura	75
20 – Acupuntura Coreana nas Mãos	76
21 – Diagnóstico	77
22 – Precauções	79
23 – Contra-Indicações	80
24 – Reações à Acupuntura	80
25 – Doenças e Tratamento	81
26 – Afecções Oculares	82
27 – Amenorréia	83
28 – Amigdalite	84
29 – Artrite	85
30 – Asma	86
31 – Azia	87
32 – Bronquite	88
33 – Bursite	89
34 – Cistite	90
35 – Cólicas Menstruais	91
36 – Coriza	92
37 – Depressão	93
38 – Diarréia	94
39 – Diminuir o Apetite	95



40 – Dismenorréia	96
41 – Dor de Dente	97
42 – Dor no Joelho	98
43 – Dores no Ouvido	99
44 – Dores Lombares	100
45 – Dores no Peito	101
46 – Enxaqueca	102
47 – Estresse	103
48 – Falta de Apetite	104
49 – Faringite	105
50 – Febre	106
51 – Frigidez	107
52 – Gastrite	108
53 – Gripe	109
54 – Impotência Sexual	110
55 – Incontinência Urinária	111
56 – Insônia	112
57 – Labirintite	113
58 – Laringite	114
59 – Má Digestão	115
60 – Náusea	116
61 – Pés Frios	117



62 – Prisão de Ventre	118
63 – Resfriado	119
64 – Retenção Urinária	120
65 – Rinite	121
66 - Sinusite	122
67 – Soluço	123
68 – Surdez	124
69 – Torcicolo	125
70 – Tosse	126
71 – Úlcera Gástrica	127
72 – Vômitos	128
73 – Considerações Finais	129



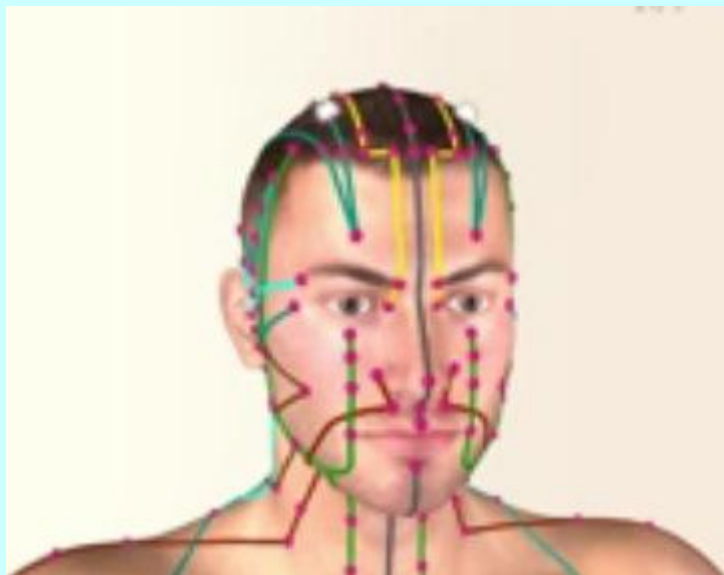
AVISO LEGAL

Embora o título desta obra seja a respeito de cura, quero deixar bem claro, que não prometemos a cura de ninguém e nem nos responsabilizamos por qualquer dano que alguém sofra pelo uso indevido deste produto.

Portanto, se você tem algum problema de saúde, procure um médico competente, um especialista, que poderá lhe indicar o caminho mais certo a seguir.

Lembramos que o tratamento realizado com a Acupuntura, não dispensa o tratamento médico!

OS MERIDIANOS E A ACUPUNTURA



Os Meridianos são linhas ou canais corpóreos por onde circulam energias. Sobre os meridianos estão distribuídos diversos pontos, sendo que cada um desses pontos desempenha um papel particular sobre a função do meridiano e ao órgão que se encontra sobre o comando dessa linha condutora de energia. Segundo os estudos da [Acupuntura](#), todos esses meridianos estão localizados de forma simétrica, ou seja, cada metade do corpo possui o mesmo número de pontos a serem estimulados, para que possa aumentar, diminuir ou equilibrar a energia de determinado meridiano. Na **Acupuntura**, os profissionais estimulando esses pontos, conseguem obter o alívio para diversas dores, aumentar ou diminuir determinada função; o controle de certos distúrbios orgânicos como da [diabetes](#), moderar o apetite, etc. auxiliar no tratamento de certos vícios como o **Tabagismo** ou o [Alcoolismo](#). Nem todo ponto e nem todo meridiano tem a mesma importância ou função. Existem **12** meridianos principais, e **2** meridianos extras os quais iremos estudar em maiores detalhes aqui em nosso livro.



MERIDIANOS PRINCIPAIS

- 01) Meridiano dos Pulmões
- 02) Meridiano do Intestino Grosso
- 03) Meridiano do Estômago
- 04) Meridiano do Baço-Pâncreas
- 05) Meridiano do Coração
- 06) Meridiano do Intestino Delgado
- 07) Meridiano da Bexiga
- 08) Meridiano dos Rins
- 09) Meridiano da Circulação-Sexualidade
- 10) Meridiano do Triplo Aquecedor
- 11) Meridiano da Vesícula Biliar
- 12) Meridiano do Fígado
- 13) Meridiano do Vaso da Concepção
- 14) Meridiano do Vaso Governador

OS PONTOS DE COMANDO

Existem 7 tipos de pontos de comando em cada meridiano com importância variada:

Ponto de Tonificação ou Ativação

A atividade e a energia de um meridiano ou determinado órgão é aumentada pela estimulação deste ponto. Cada meridiano tem o seu ponto de tonificação.

Abreviatura: **PT**

Ponto de Sedação

Este ponto é usado quando se quer **sedar** ou **diminuir** a energia de determinado meridiano ou órgão. Cada meridiano possui um desses pontos.

Abreviatura: **PS**

Pontos de Alarme ou Mu

Esses pontos são usados no diagnóstico de certas disfunções orgânicas; no caso de enfermidades dos órgãos, são muitos dolorosos e sensíveis. Eles estão localizados sobre os órgãos com os quais estão relacionados.

Abreviatura: **PA**

Ponto Fonte

É um ponto **ambivalente**, sendo usado para **complementar** uma sedação ou tonificação de um meridiano, para reforçar o ato.

Abreviatura: **PF**

Ponto de Assentamento

O ponto de assentamento se encontra fora do trajeto do meridiano. Ele se localiza sobre o meridiano da Bexiga e é usado tanto em **sedação** como em **tonificação**. Muito útil em sintomas **crônicos**.

Abreviatura: **PAs**.

Ponto Geki

É um ponto japonês utilizado em sintomas agudos.

Abreviatura: **PG**

Ponto Horário

É o ponto a ser usado no intervalo de tempo que corresponde à **maior** energia de determinado meridiano.

Abreviatura: **PH**

Agora vamos estudar, de uma forma mais detalhada, cada meridiano.

MERIDIANO DOS PULMÕES

(Fei-Ching)

O Meridiano dos Pulmões comanda o aparelho respiratório, incluindo as vias aéreas, (fossas nasais, brônquios, laringe), pêlos e a pele. No aspecto emocional, expressa-se no pranto e na tristeza.

No primeiro contato com o meio externo, o ser humano é banhado pela energia cósmica, desde sua primeira respiração, sendo esta a principal ligação entre o ser humano e o universo.

Número de Pontos:

11 pontos bilaterais

Pontos Mais Importantes:

Ponto de **Alarme** (PA) = P1

Ponto de **Tonificação** (PT) = P9

Ponto de **Sedação** (PS) = P5

Ponto **Fonte** (PF) = P9

Ponto de **Assentamento** (PAs) = B13

Ponto **Geki** (PG) = P6

Ponto **Horário** (PH) = P8



Sentido da Energia:

Tronco – Mão = centrífugo

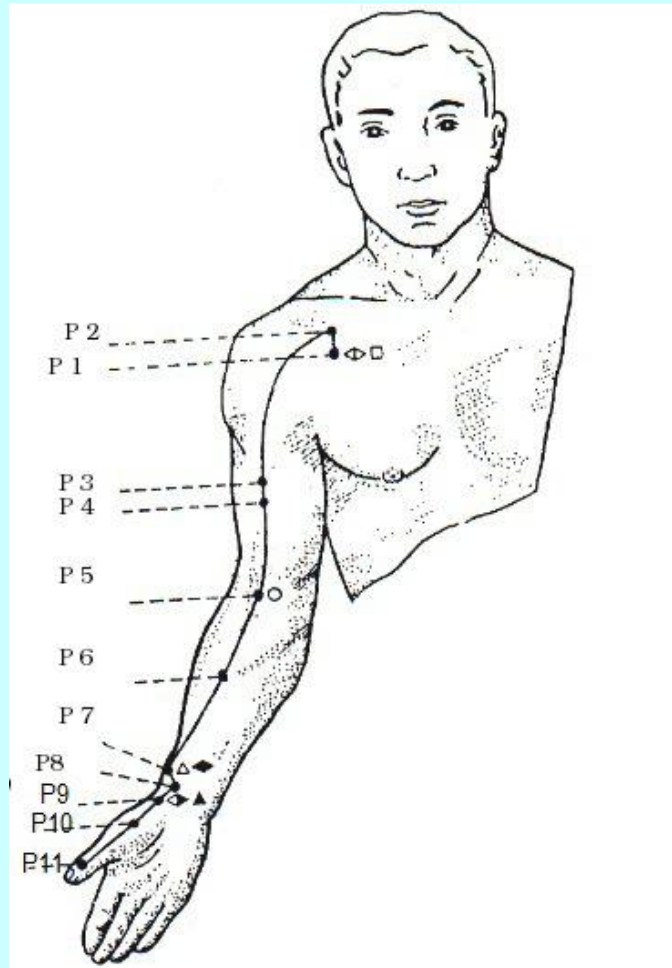
Horário:

Das 3 às 5 horas, encontra-se com a máxima energia, é o horário adequado para **sedação** e o horário seguinte, é bom para **tonificá-lo**.

Trajeto:

Nasce no Ponto **P1 (Tchong-Fou)**, situado no segundo espaço intercostal, sobre a linha para-axilar, a duas distâncias da linha mamilar.

Termina no ângulo ungueal **externo** do polegar no ponto **P11 (Chao-Chang)**.



Relações:

O Meridiano dos Pulmões se relaciona com os seguintes meridianos:

Intestino Grosso – seu **acoplado**;

Baço-pâncreas, Bexiga, Coração, Circulação-Sexualidade e Rins.

Insuficiência de Energia

Quando o meridiano dos pulmões está com **pouca energia**, temos os seguintes sintomas:

Alteração da cor da pele, angústia, desassossego, dor e frio no dorso e espádua, insônia, língua vermelha, dor subclavicular, perda das forças, tristeza, temor ao frio, tosse, etc.

Excesso de energia

Sintomas:

Agitação, excesso de auto-estima, dor no ombro e escápula, espirros, bocejos, sudorese, poliúria, tosse seca, transtornos congestivos, etc.

Pontos Principais e Suas Indicações

P1

Tosse, Dispneia, Asma, Bronquite, Pneumonia, Dores Torácicas e na região escapular.

P3

Tosse, Asma, Epistaxes, Opressão Torácica, Braquialgias, Transtornos Mentais, Depressão, Memória Fraca, Adormecimento, Pesadelos, Amnésia e Delírio.

P5

Tosse, Asma, Dispneia, Hemoptise, Epicondilite, Bronquite, Pneumonia, Inchaço no Cotovelo e braço, Dor de Garganta, Dor Torácica, Agitação Psíquica, Irritabilidade, Preocupação.



P6

Tosse, Asma, Hemoptise, Dor no Braço e Cotovelo, Amigdalite, Cefaléia e Afonia.

P7

Tosse, Angina, Hemicrania, Dores do Punho, Calor na Palma da Mão, Paralisia Facial, Urticária, Desmaio, Trismo, Amnésia, Convulsão Infantil, Depressão e Alucinações.

P8

Tosse, Rosto Inchado, Dispneía, Asma, Angina e Dor no Punho.

P9

Tosse, Vômitos de Sangue, Dores Torácicas, Dores na Escápula, Dorsalgia, Resfriados, Dor no Punho, Cefaléia, Odontalgia, Dor nos Olhos, Ansiedade, Insônia, Depressão e Catarros.

MERIDIANO DO INTESTINO GROSSO

(Ta-Tchrang-Ching)

Este Meridiano comanda o intestino grosso e suas funções de absorção dos líquidos e eliminação dos resíduos. Está relacionado com a tensão emocional.

Número de Pontos:

20 pontos bilaterais

Pontos Mais Importantes:

Ponto de Alarme (PA) = E25

Ponto de Tonificação (PT) = IG11

Ponto de Sedação (PS) = IG2

Ponto Fonte (PF) = IG4

Ponto de Assentamento (PAs) = B25

Ponto Geki (PG) = IG7

Ponto Horário (PH) = IG1

Sentido da Energia:

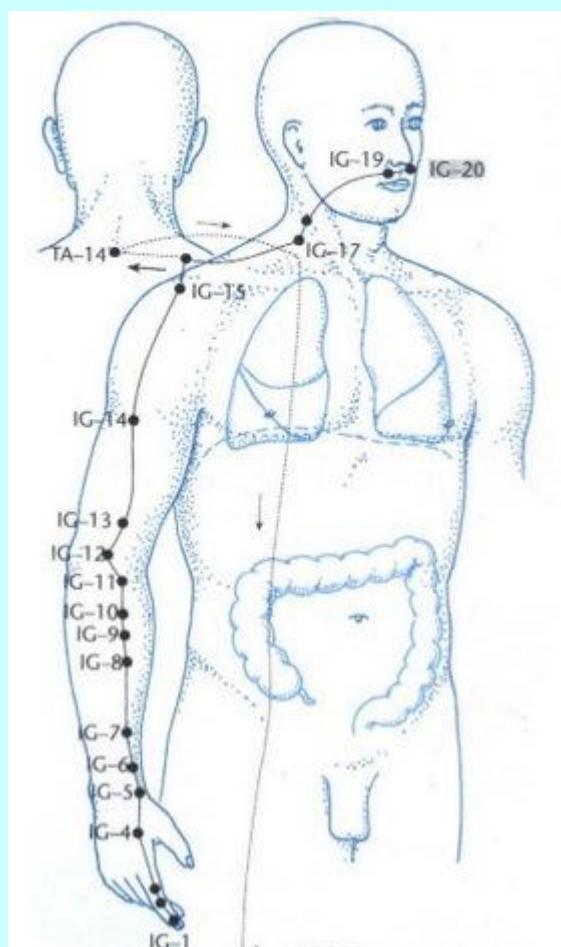
Mão – Cabeça = centrípeto

Horário:

Das 5 às 7 horas, encontra-se com a máxima energia, é o horário adequado para sedação e o horário seguinte, é bom para tonificá-lo.

Trajeto:

Nasce no Ponto **IG1 (Shangyang)** sobre o ângulo ungueal medial do dedo indicador e termina no ponto **IG20 (Ying Tsiang)** que se encontra imediatamente por fora da asa do nariz, em um sulco.



Relações:

O Meridiano do Intestino Grosso se relaciona com os seguintes meridianos:
Pulmões – seu **acoplado**;
Estômago, Intestino Delgado, Rins, Triplo Aquecedor e Vesícula Biliar.

Insuficiência de Energia

Quando o meridiano do Intestino Grosso está com pouca energia, temos os seguintes sintomas:
Temor ao frio, difícil aquecimento, constipação hipotônica, prolapso do reto, diarreia, aerocolia, erupções.

Excesso de Energia

Sintomas:

Calor e inchaço ao longo do meridiano, acne, prurido, odontalgia, palavras incorretas, constipação, abdome doloroso, sede.

Pontos Principais e Suas Indicações

IG1

Acne facial, Odontalgia, Dor Maxilar, Nevralgias Faciais, Surdez, Zumbido, Delírio, Febres, Coma, Apoplexia, Amigdalite, Depressão e Resfriados.

IG2

Epistaxe, Dor de Dente, Inflamação da Garganta, Dores no Ombro e na Escápula, Paralisia Facial.



IG4

Cefaléia, Amigdalite, Dor de Dente, Rinite, Obstrução Nasal, Faringite, Afonia, Astenia Mental, Dores Oculares, Artrite Temporomandibular, Dor e Paralisia dos Membros Superiores, Epilepsia, Depressão, Mania, Parto Prolongado, Urticária e Dor Abdominal.

IG6

Epistaxe, Amigdalite, Paralisia Facial, Dores no Antebraço, Edema, Epilepsia, Depressão e Convulsão Infantil.

IG7

Patologias da Boca e da Garganta, Parotidite, Epilepsia, Depressão, Estado de Furor e Alucinações.

IG11

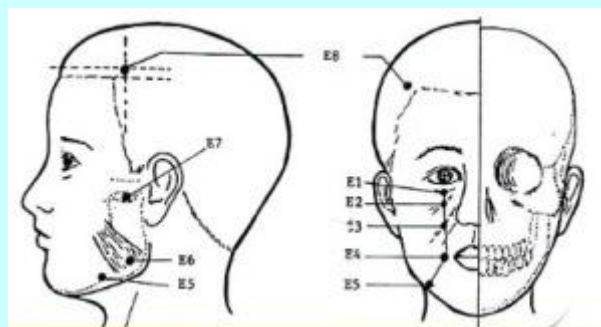
Dores no Cotovelo e no Braço, Hemiplegia, Febres, Urticária, Eczema, Hipertensão, Paralisia, Angústia e Amnésia.

IG17

Amigdalite, Afecções da Garganta, Tuberculose, Afasia e Rouquidão.

MERIDIANO DO ESTÔMAGO

(Oe-Ching)



Este Meridiano comanda o estômago e o duodeno e suas funções digestivas e transformadoras de alimentos. Este é um dos mais importantes meridianos, pois nele está a função de elaboração de energia. Ele recebe também energia do meridiano do Intestino Grosso e a transmite ao meridiano do Baço-Pâncreas. Sua exteriorização emocional é a obsessão; controla a retidão das idéias e a concentração.

Número de Pontos:

45 pontos bilaterais

Pontos Mais Importantes:

Ponto de Alarme (PA) = VC12
Ponto de Tonificação (PT) = E41
Ponto de Sedação (PS) = E45
Ponto Fonte (PF) = E42

Ponto de Assentamento (PAs) = B21

Ponto Geki (PG) = E34

Ponto Horário (PH) = E36

Sentido da Energia:

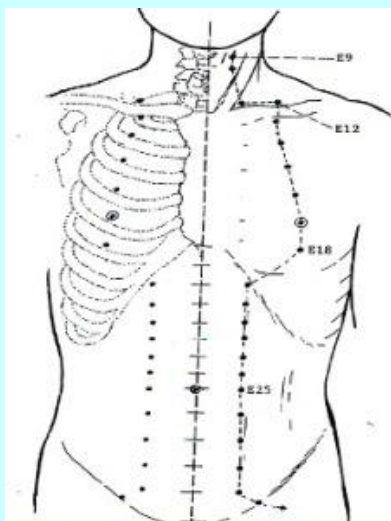
Cabeça – Pés = centrífugo

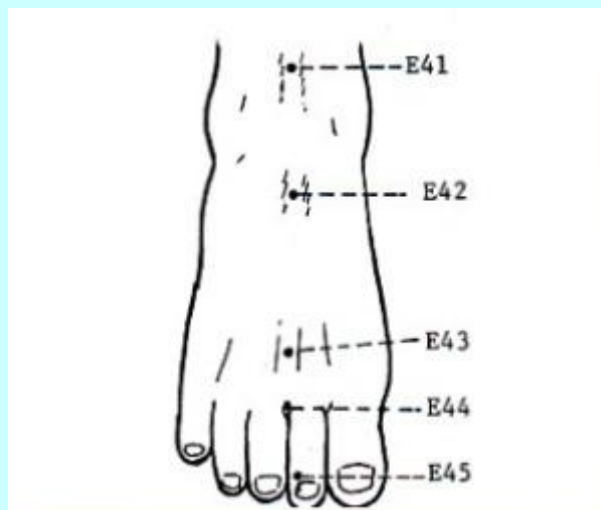
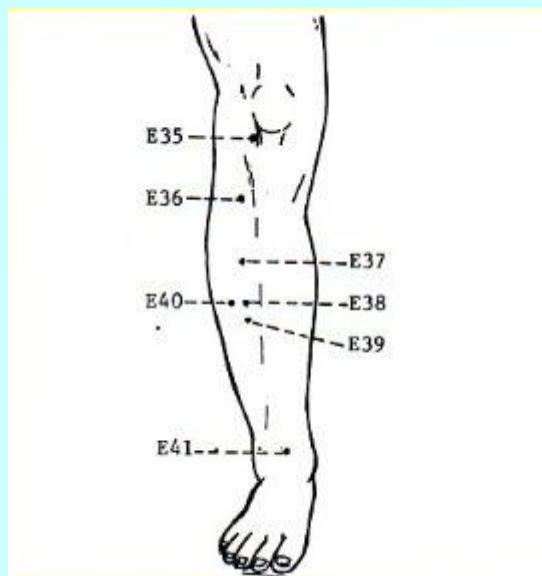
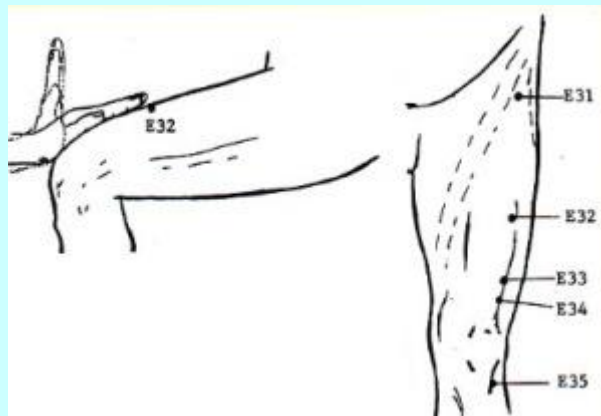
Horário:

Das 7 às 9 horas, encontra-se com a máxima energia, é o horário adequado para sedação e o horário seguinte, é bom para tonificá-lo.

Trajetória:

Nasce na cabeça no Ponto **E1 (Tchreng-Tsri)**, na face, e termina no ponto **E45 (Li-Toe)** que se encontra no ângulo ungueal externo do segundo artelho.





Relações:

O **Meridiano do Estômago** se relaciona com os seguintes meridianos:
Baço -Pâncreas – seu **acoplado**;
Intestino Grosso, Circulação da Sexualidade, Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, Bexiga e Vesícula Biliar.

Insuficiência de Energia

Quando o meridiano do Estômago está com pouca energia, temos os seguintes sintomas:
Tórax e abdome frios, gases, dor no tórax e abdome, anorexia, digestão lenta, diarreia, vômitos, paralisia facial, urina clara, tristeza, pés frios, suspiros, depressão, calafrios, etc.

Excesso de Energia

Sintomas:

Calor no tórax e abdome, digestão rápida, fome e sede, abdome dolorido, urina amarela escura, língua amarela, constipação, dor nas pernas e nos joelhos, mau hálito, acnes, etc.

Pontos Principais e Suas Indicações

E9

Hipertensão arterial, Hipotensão arterial, Dispneia, Afonia, Amigdalite, Cefaléia, Hipertiroidismo, Dificuldade de falar, Garganta Seca.

E25

Lombalgia, Verminose, Doenças do Intestino Grosso e do Baço, Vômitos, Indigestão, Borboríngamos, Distensão abdominal, Disenteria, Ascite, Constipação, Gastrites Aguda e Crônica, Enterites Aguda e Crônica, Menstruação Irregular, Dismenorréia, Infertilidade e Endometriose.

E34

Gastralgia, Gastrite, Diarréia, Dores Abdominais, Dores de Joelho, Mastite, Afecções do Joelho e das Partes Moles Adjacentes.

E36

Gastrite Aguda e Crônica, Úlceras Gástricas e Duodenal, Enterite Aguda e Crônica, Pancreatite Aguda, Indigestão e Gastralgia.

Hemiplegia, Choque, Fraqueza geral, Alergia, Hipotensão, Icterícia, Asma, Enurese, Afecções do sistema reprodutor, Náuseas, Vômitos, Epilepsia, Palpitação, Estupor, Depressão, Mania e Gritos histéricos.

E40

Tosse Catarral, Hemicrania, Sensação de Peso na Cabeça, Vertigem, Tontura, Asma, Dispnéia, Paralisia de Membros Inferiores, Dispnéia, Choro e Riso Histérico, Depressão, Mania e Epilepsia.

E41

Cefaléia, Nefrite, Vertigem, Enterites, Convulsões, Edema da Face, Dores e Inchaço do Tornozelo e dos Pés, Doenças Oculares, Depressão, Palpitações e Estupor.



E42

Edema de Face, Cefaléias, Paralisia Facial, Odontalgia, Paralisia e Fraqueza do Pé ou do Braço, Epilepsia, Gengivite, Dor e Inflamação do Dorso do Pé, Febre, Insanidade Mental, Depressão e Mania.

E44

Odontalgia, Epistaxe, Distensão abdominal, Diarréia, Contraturas de Membros Inferiores, Edema de Face, Trigemealgia, Amigdalite, Gastralgia, Enterites Aguda e Crônica, Dor nos Olhos, Conjuntivite, Prurido nos Olhos e Aftas.

E45

Alegria Excessiva, Insônia, Edema Generalizado, Odontalgia, Afecções Febris, Epilepsia, Isquemia Cerebral, Amigdalite, Hepatite, Indigestão, Neurastenia, Sonolência, Desmaio e Mania.

MERIDIANO DO BAÇO-PÂNCREAS

(Pi-Ching)

Este Meridiano comanda as funções combinadas dos órgãos, baço, pâncreas. Tem função importante no psiquismo e sobre o aparelho urogenital. Tem a função de manter o sangue circulando dentro dos vasos, prevenindo perdas sanguíneas e permite um perfeito funcionamento dos músculos, mantendo-os fortes. Sua expressão emocional é a ansiedade.

Número de Pontos:

21 pontos bilaterais

Pontos Mais Importantes:

Ponto de Alarme (PA) = F13

Ponto de Tonificação (PT) = BP2

Ponto de Sedação (PS) = BP5

Ponto Fonte (PF) = BP3

Ponto de Assentamento (PAs) = B20

Ponto Geki (PG) = BP8

Ponto Horário (PH) = BP3

Sentido da Energia:

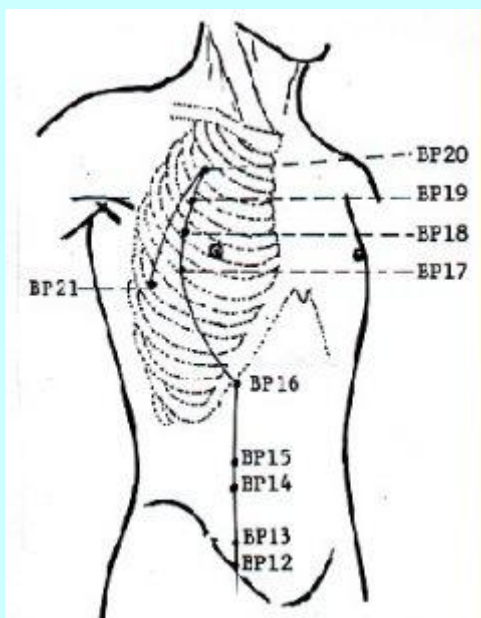
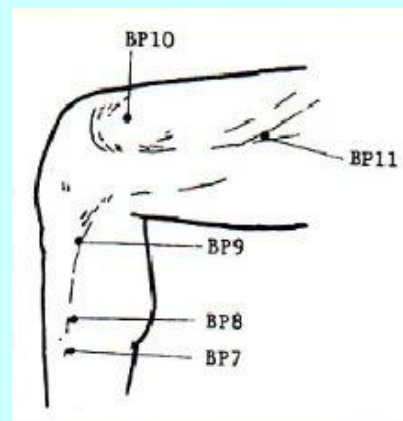
Pés -Tronco = centrípeto

Horário:

Das 9 às 11 horas, encontra-se com a máxima energia, é o horário adequado para sedação e o horário seguinte, é bom para tonificá-lo.

Trajetória:

Nasce na borda interna do hálux, ângulo ungueal, no ponto **BP1 (Yin-Po)** e termina no ponto **BP21 (Ta-Pao)**, que está localizado no sétimo espaço intercostal sobre a linha axilar.



Relações:

O **Meridiano do Baço-Pâncreas** se relaciona com os seguintes meridianos:

Estômago – seu **acoplado**;

Circulação da Sexualidade, Coração, Triplo Aquecedor, Fígado, Pulmões e Rins.

Insuficiência de Energia

Quando o meridiano do Baço-Pâncreas está com pouca energia, temos os seguintes sintomas:

Tensão abdominal, anorexia, aerocolia, falta de sede, digestão lenta, diarreia, vômitos, dores abdominais, falta de concentração, fraqueza dos membros, náuseas, ascite, insônia, etc.

Excesso de Energia

Sintomas:

Abdome doloroso, constipação, sensação de tensão no tórax e abdome, angústia, dores nas articulações, icterícia, eructações, febres, mágoas, etc.

Pontos Principais e Suas Indicações

BP2

Meteorismo, Distensão Abdominal, Afecções Febris, Dores Abdominais, Anorexia, Vômitos, Hipoidrose, Diarreia, Gastralgia, Coma, Edema dos Pés, Sensação de Plenitude do Tórax.

BP3

Paralisia de Pernas, Náuseas, Vômitos, Diarréia, Prisão de Ventre, Sensação de Calor e de Peso no Corpo, Edema, Gastroenterite Aguda, Afecções do Estômago com Distensão Abdominal, Palidez Extrema.

BP4

Afecções do Estômago Com Vômitos, Dores Abdominais, Diarréia, Algomenorréias, Gastralgia, Enterites Aguda e Crônica, Endometrite, Menstruação Irregular, Dor no Pé e no Tornozelo, Convulsão.

BP5

Afecções do Tornozelo, Palpitação, Estupor, Insônia, Depressão, Manias, Distensão Abdominal, Borborigmos, Vômitos, Diarréia, Anorexia, Afecções da Parte Óssea, Dor Muscular, Enterite e Indigestão.

BP8

Dores Lombares, Meteorismo, Distensão Abdominal, Algomenorréia, Menorragia, Menstruações Irregulares, Edema, Polução Noturna, Dificuldade de Micção.

BP21

Dores Torácicas, Dor nos Hipocôndrios, Dores Generalizadas Pelo Corpo, Fraqueza dos Quatro Membros, Asma e Dispnéia.

Nota: No Ebook completo você verá a descrição dos 10 meridianos restantes: Meridiano do Coração, do Intestino Delgado, Bexiga, Rins, Circulação-Sexualidade, Triplo Aquecedor, Vesícula Biliar, Fígado, Vaso da Concepção e Vaso Governador.



TÉCNICA DE ACUPUNTURA

O princípio e a técnica da acupuntura envolvem um conhecimento de como a energia vital (Qi) e o sangue (Xué) fluem através dos meridianos e órgãos e como melhorar esse fluxo estimulando determinados pontos.

Se o sangue ou a energia ficam estagnados, surge a dor. Se muito Qi e Xué estão numa determinada área, uma síndrome de calor e excesso pode ocorrer, por outro ângulo, se há pouco sangue e pouca energia numa determinada área, resultará em uma síndrome de deficiência.

Em um tratamento de acupuntura, o corpo passa por um processo de harmonização. Locais com grande quantidade de Qi e Xué transferem essas substâncias vitais para as áreas que são deficientes, e vice-versa. É a sabedoria inata do corpo provocando um efeito de auto-regulação.

Por exemplo, o mesmo ponto de acupuntura pode ser usado para tratar a hipertensão ou hipotensão arterial. Esta é uma das razões pelas quais a acupuntura raramente causa efeitos colaterais. Ela não força o corpo a fazer nada, só auxilia o organismo no desempenho de suas funções normais.

ACUPUNTURA COREANA NAS MÃOS

Embora realizamos um estudo preliminar sobre a Acupuntura Sistêmica Convencional, o objetivo principal deste nosso trabalho, é exatamente mostrar a importância de se praticar a Acupuntura usando os pontos que se encontram nos micromeridianos que fluem nas mãos.

A Acupuntura de Mão, Coreana (Korio Sooji Tchim) foi desenvolvida na Coréia em 1975 pelo Dr. **Tae Woo Yoo**. Ele conseguiu identificar 14 micromeridianos e 345 pontos de acupuntura nas mãos, os quais se relacionam com vários órgãos e a estimulação desses pontos produz os mesmos efeitos que a acupuntura sistêmica.

Este método tem como finalidade o tratamento de diversas doenças ou distúrbios orgânicos, através desses pontos e micromeridianos que fluem nas mãos.

Esta técnica está largamente usada por acupunturistas, principalmente por ser de fácil aplicação e podermos usar pontos que na Acupuntura convencional não são recomendados, ou pontos que estão localizados em regiões de profunda dor, com resultados bastante satisfatórios.

O princípio da Terapia **Koryo Sooji Chim** se relaciona com o fato de que a mão é um microcosmo que contém pontos correspondentes à víscera ou órgão acometido pelo desequilíbrio, e eles terão reação aos estímulos diversos a que forem submetidos.

Consiste em eliminar os efeitos nocivos do estresse, aumentar a alegria, recuperar e fortalecer a saúde, melhorar o desempenho sexual, aumentar a auto-estima, limpar e fortalecer todo o nosso sistema energético.

É um sistema para recuperar o equilíbrio natural do organismo, estimulando os pontos localizados nas mãos.

Qualquer doença é causada principalmente por alterações do equilíbrio de energia no corpo. Constatou-se que os métodos aparentemente simples de estimulação das diferentes partes do sistema de energia podem produzir efeitos extraordinários de cura.

Esta é uma prática preventiva e complementar que em nenhum momento a intenção de substituir o tratamento médico alopático. Se você tiver qualquer doença, fale primeiro com um médico devidamente licenciado.

DIAGNÓSTICO

No diagnóstico podemos utilizar vários métodos como identificação de pontos dolorosos, através de pressão dos pontos, leitura do pulso, observação do aspecto da língua.

Procurar visualmente identificar possíveis alterações dos órgãos através da observação dos dedos e da mão de modo geral; se houverem deformidades ou lesões como pontos avermelhados pode ser indicação de processo inflamatório agudo, pontos escurecidos ou acinzentados podem ser indício da presença de tumor, deverão ser encarados como uma patologia do órgão correspondente, e assim, realizar um tratamento preventivo.

O diagnóstico está baseado em vários aspectos como fala, aspecto da língua, a respiração, olfato, cor e aparência da pele. Devem avaliar diversas situações como, frio e calor; transpiração; apetite e paladar; dores, sono, fezes e urina; menstruação. Apalpar e avaliar o pulso, etc.

Existem diversos passos para a montagem de um protocolo de acupuntura e para a análise da combinação de pontos de acupuntura, como seleção de pontos de ação geral, seleção de pontos de órgão, etc.

Como exemplo: Se a queixa de determinado paciente é asma brônquica, podemos escolher os pontos VC22, P6, Dingchuan, VC17 e B13. Em qualquer paciente com Asma Brônquica, este protocolo pode ser utilizado.

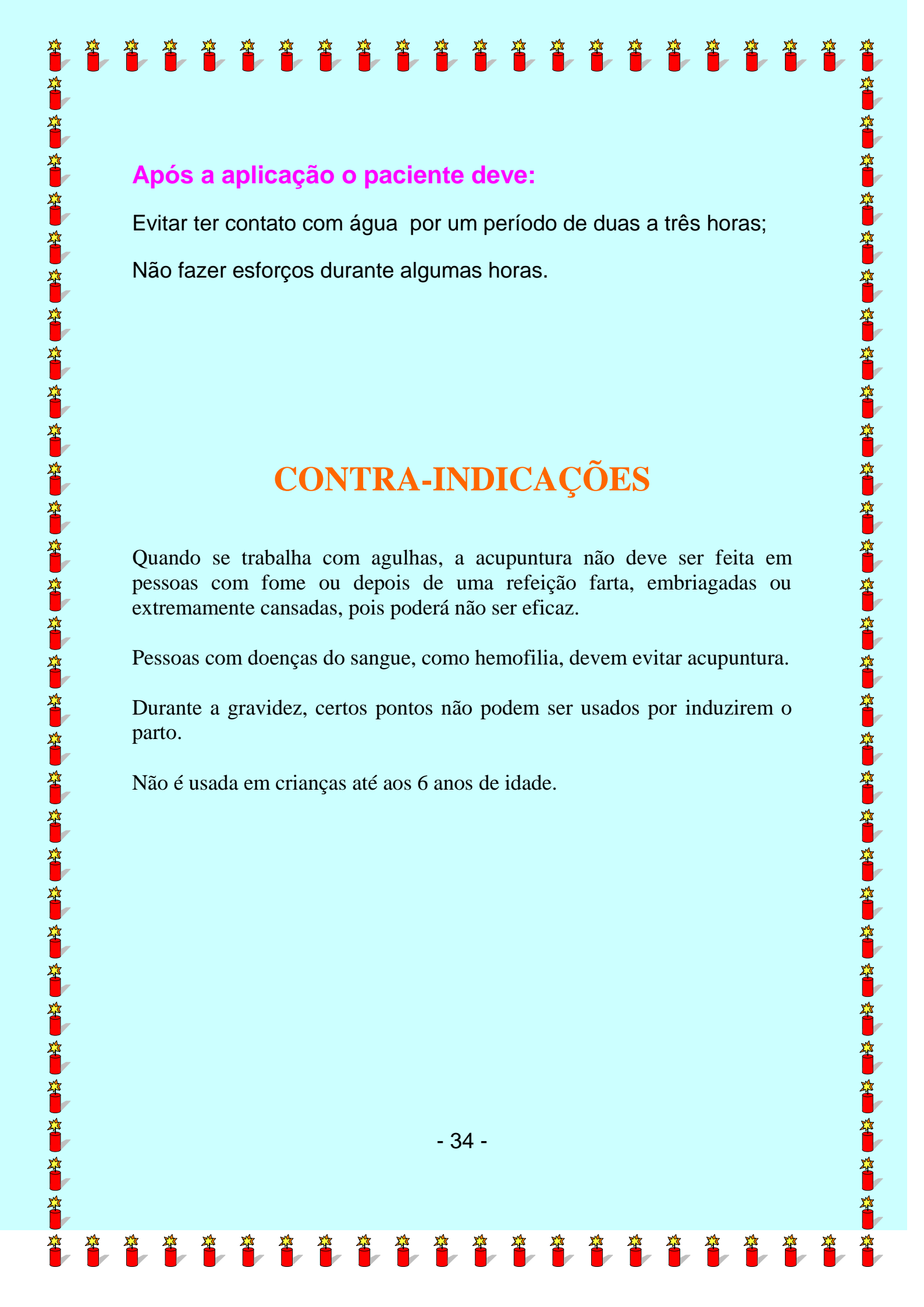
PRECAUÇÕES

Antes da aplicação o paciente não deve:

- Ingerir bebidas alcoólicas;
- Fazer refeições pesadas;
- Realizar esforços físicos e excessivos;
- Ficar agitado ou nervoso.

Durante a aplicação o paciente deve:

- Ficar calmo e relaxado;
- Assumir uma posição confortável;
- Pensar em coisas positivas;



Após a aplicação o paciente deve:

Evitar ter contato com água por um período de duas a três horas;

Não fazer esforços durante algumas horas.

CONTRA-INDICAÇÕES

Quando se trabalha com agulhas, a acupuntura não deve ser feita em pessoas com fome ou depois de uma refeição farta, embriagadas ou extremamente cansadas, pois poderá não ser eficaz.

Pessoas com doenças do sangue, como hemofilia, devem evitar acupuntura.

Durante a gravidez, certos pontos não podem ser usados por induzirem o parto.

Não é usada em crianças até aos 6 anos de idade.



DOENÇAS E TRATAMENTO

Após estas elucidações, passemos agora à parte prática.

Você tem agora uma série de imagens com os pontos a serem estimulados, de acordo com a sintomatologia apresentada.

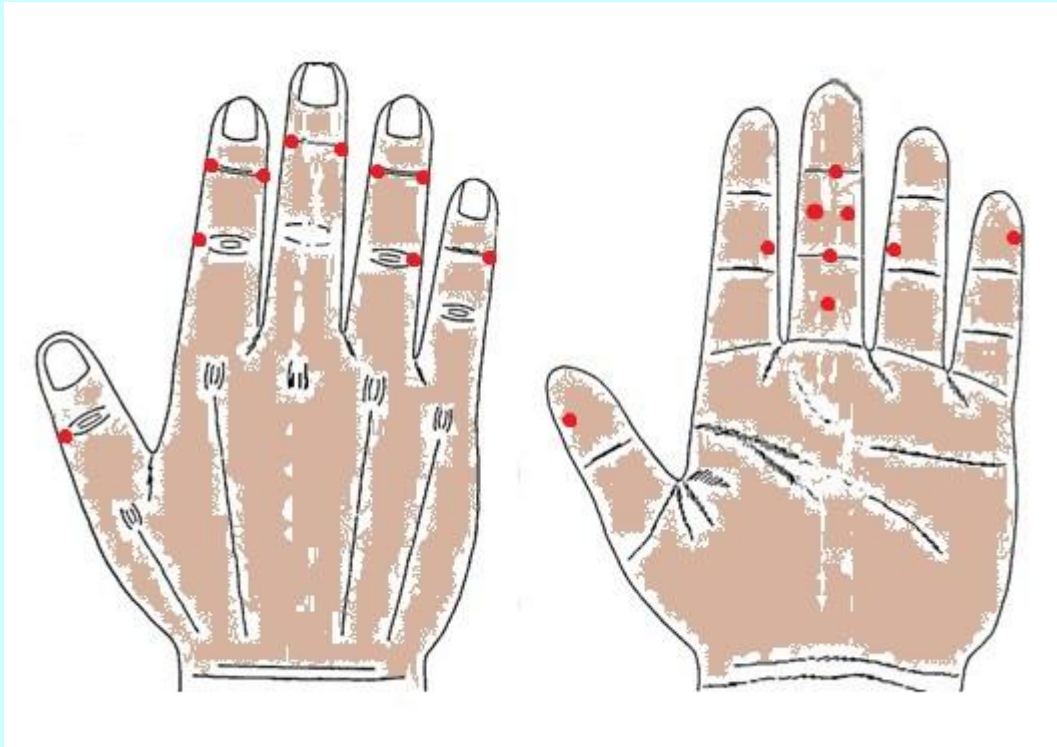
Recomenda-se uma duração de 3 minutos em cada ponto, mas tenho obtido bons resultados em apenas 30 segundos!

Você pode estimular os pontos com um objeto pontiagudo (desde que não fira seu corpo), como, por exemplo, uma caneta sem tinta.

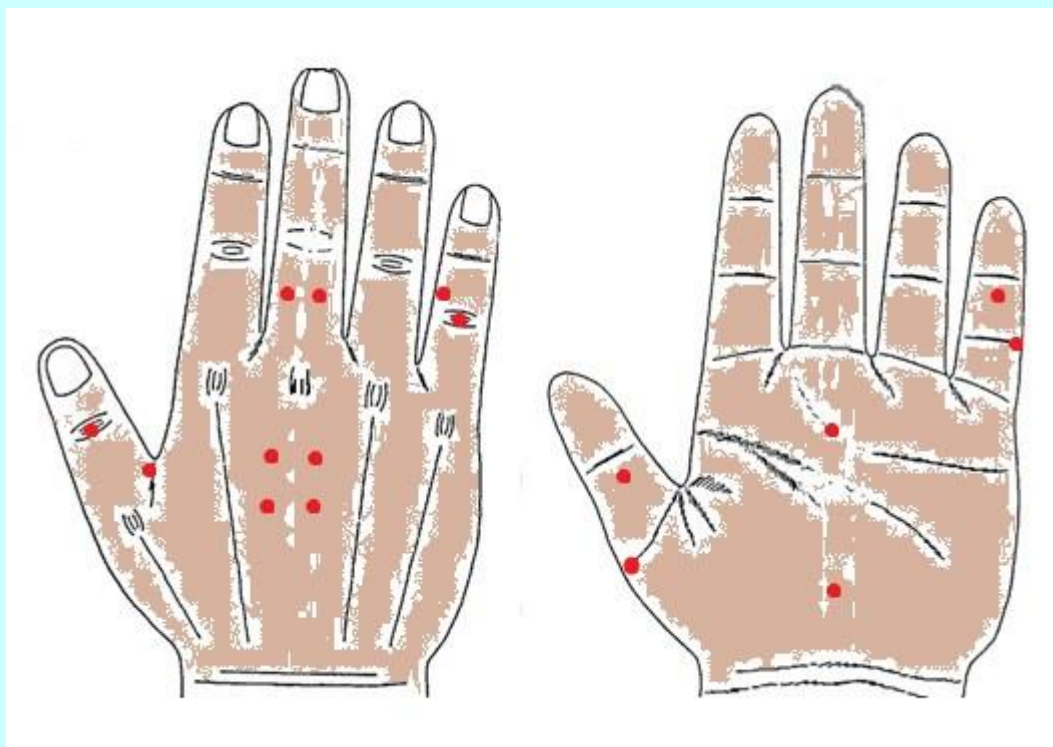
Dependendo do problema apresentado, você pode estimular até 3 vezes ao dia. Em outros casos, basta 3 seções por semana.

Os pontos devem ser estimulados em ambas as mãos, (palma e dorso).

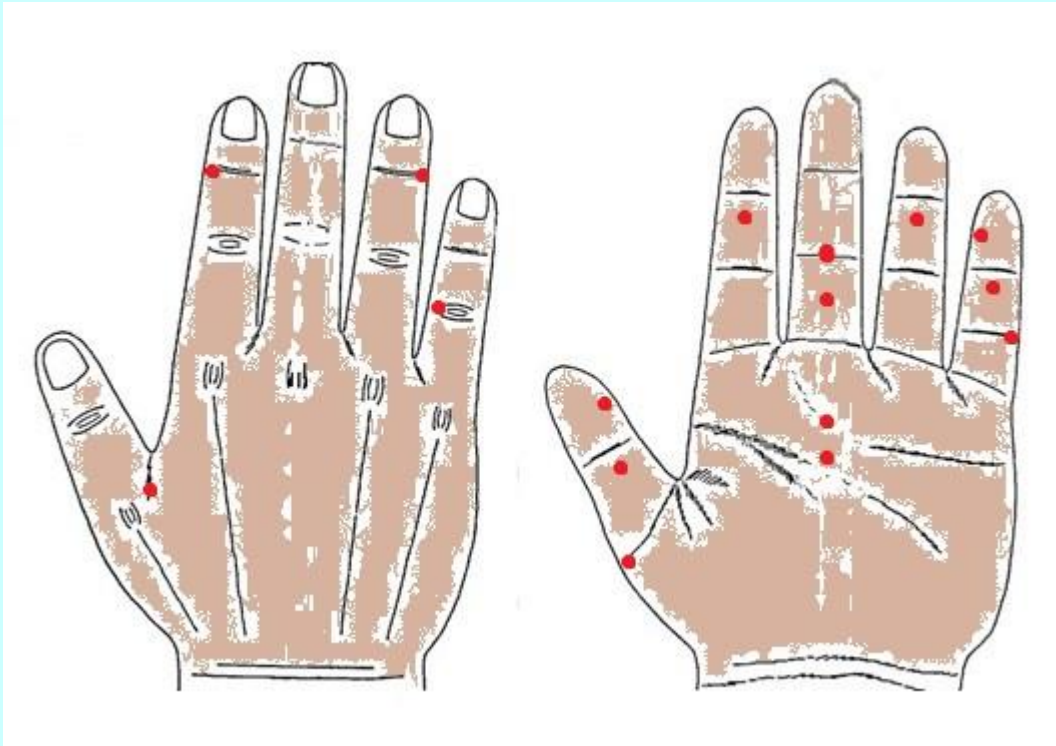
AMIGDALITE



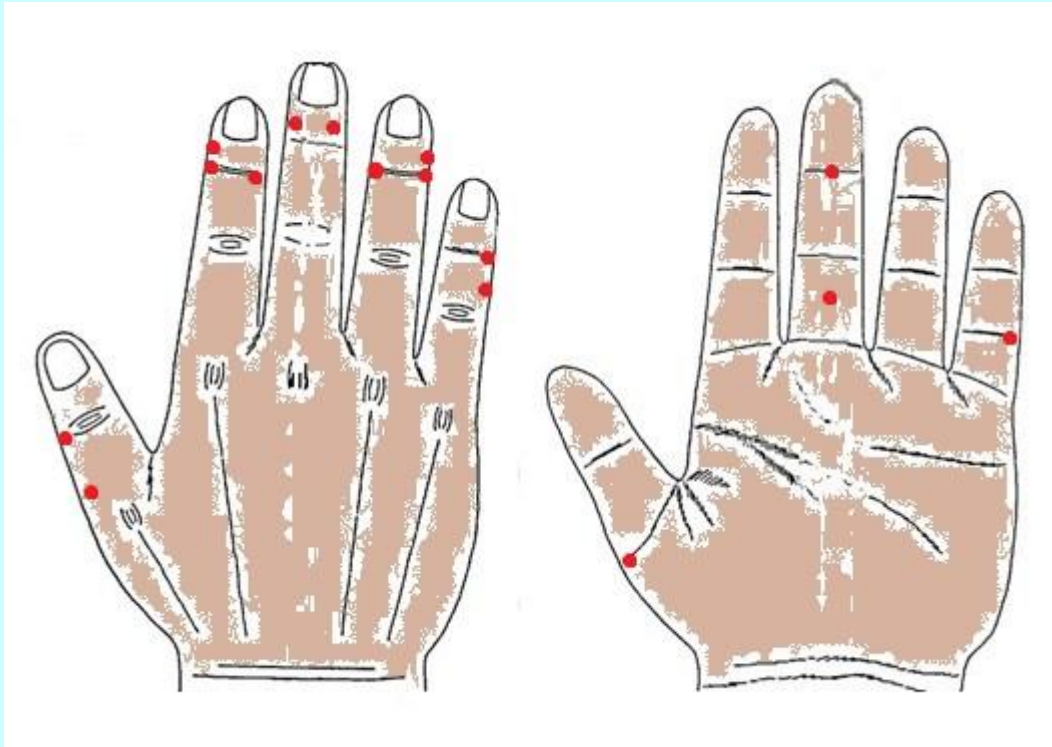
ARTRITE



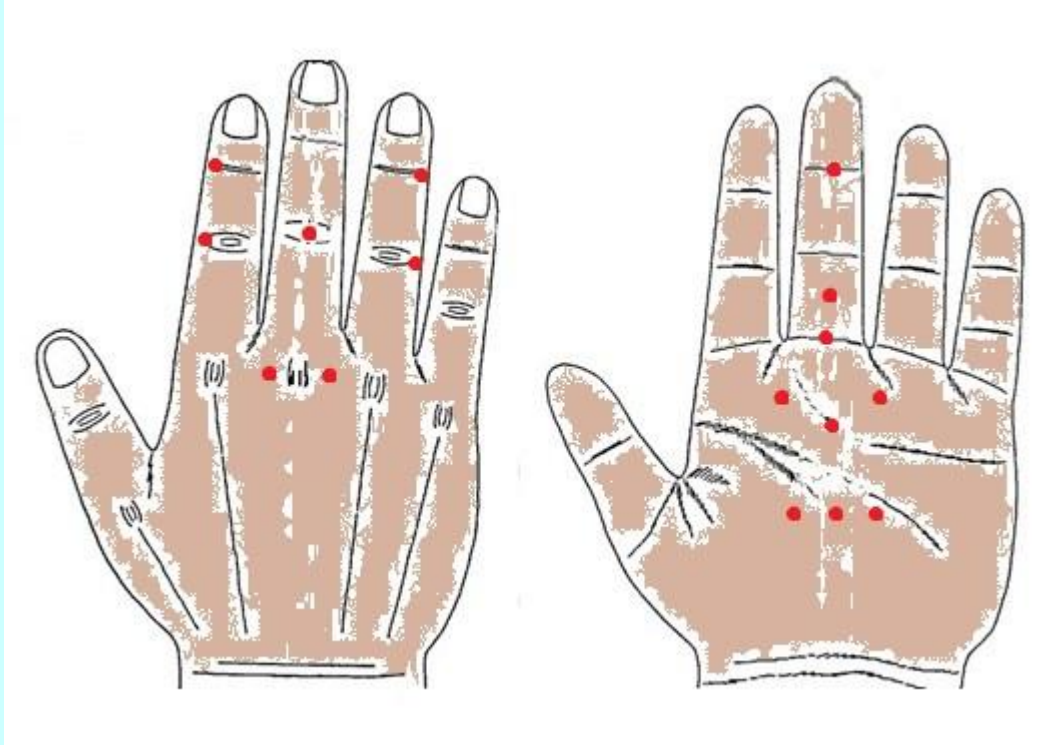
AZIA



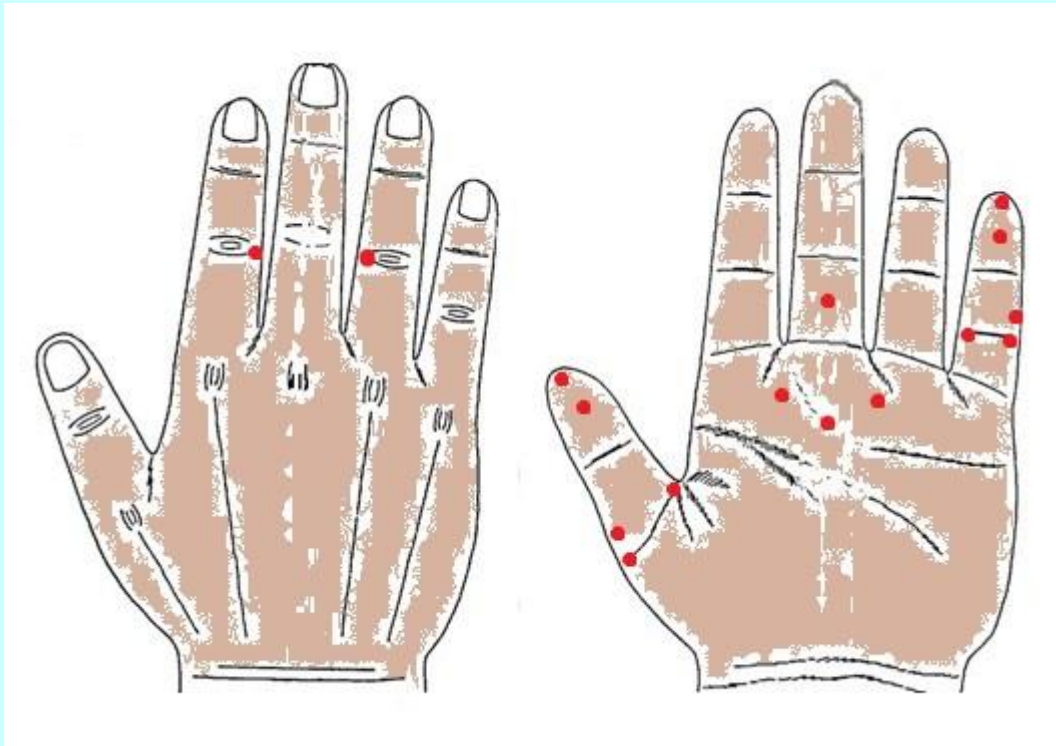
DOR DE DENTE



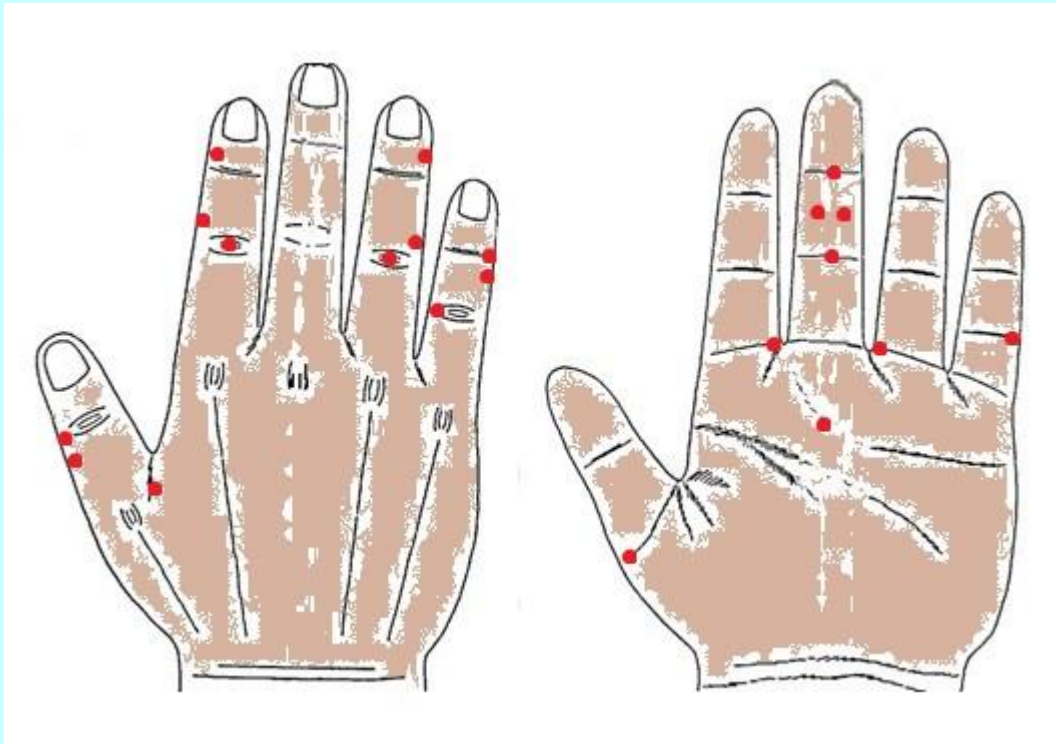
ESTRESSE



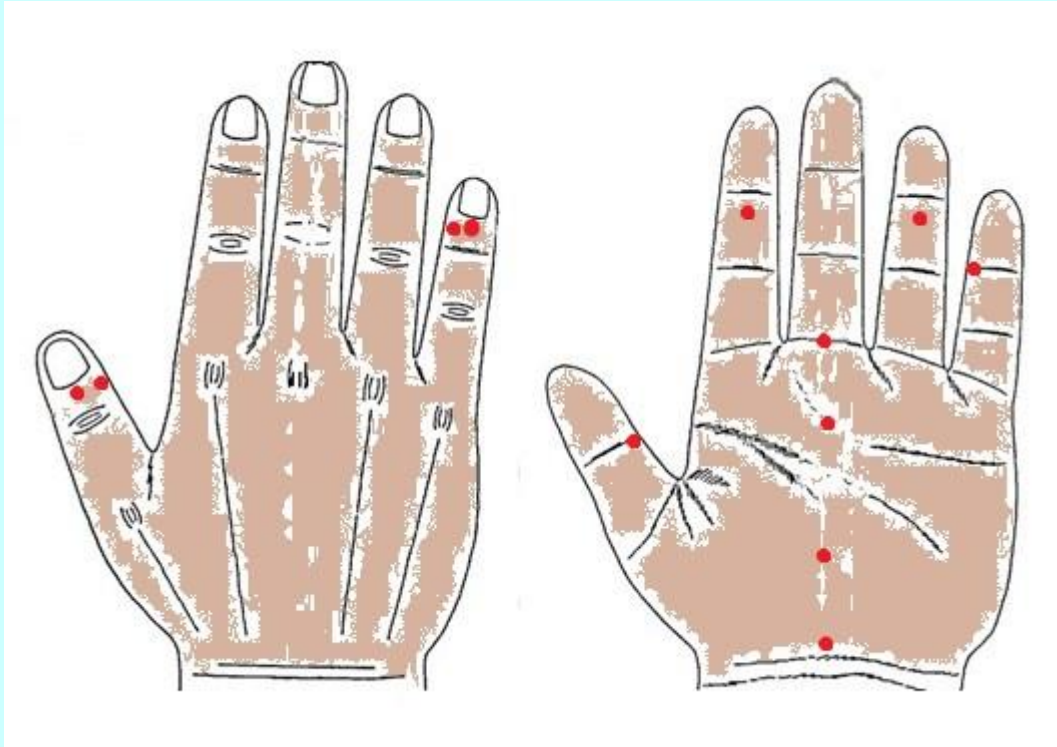
FALTA DE APETITE



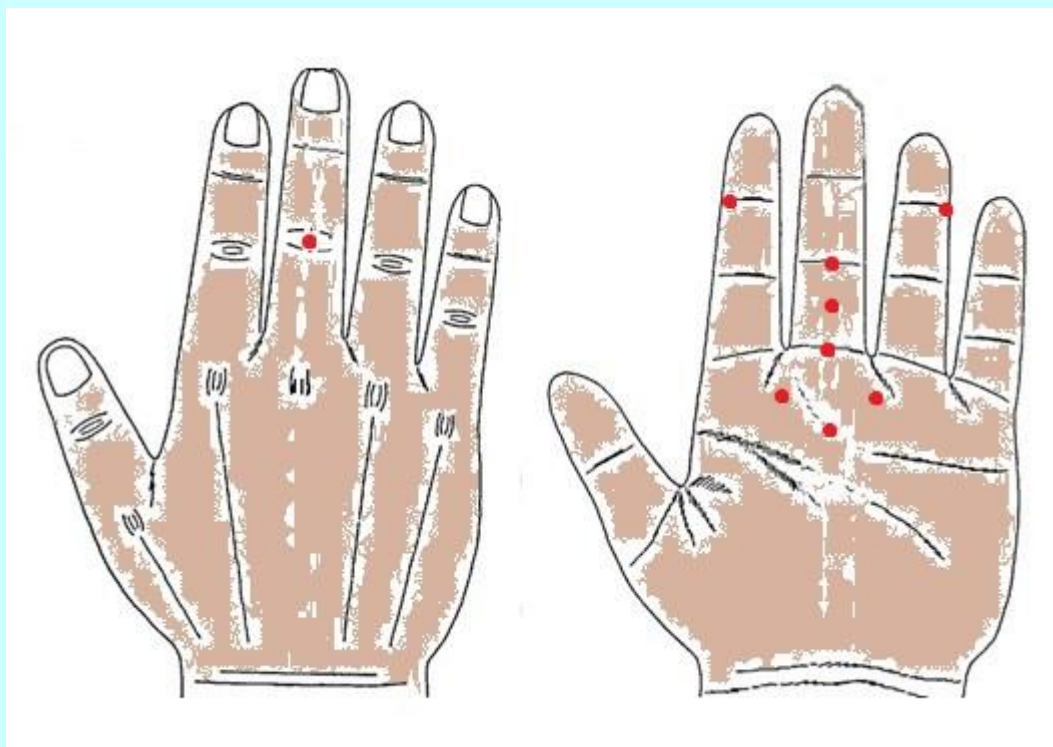
LARINGITE



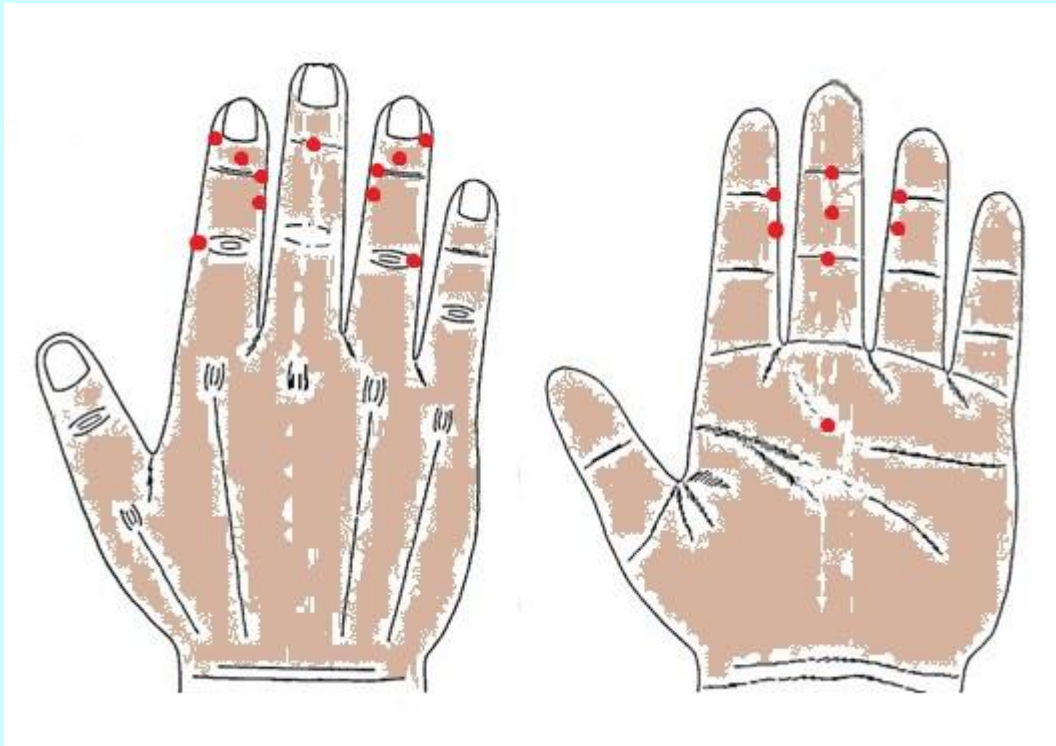
PÉS FRIOS



SOLUÇO



RESFRIADO



Nota: No Ebook completo você tem ainda mais 37 imagens com os pontos para outros problemas de saúde!

Se desejar o Ebook original, entre em contato pelo E-mail:
homeocultural@outlook.com



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Gostaria muito que você entrasse em contato comigo e me falasse sobre suas experiências com a Acupuntura.

Conheça o nosso site: <https://saudetot.wordpress.com>

Entre em contato pelo E-mail: homeocultural@outlook.com

Forte abraço e saúde pra você e sua família!

Adenilton Santana